GARTENFREUND 2026
JARDIN VIVANT

Zeitschrift des Schweizer Familiengärtner-Verbandes
Journal de la Fédération suisse des jardins familiaux

Mediadaten **2026**
Données médias **2026**

Profil

Der «Gartenfreund» ist die zweisprachige Fachzeitschrift des SFGV. Die WEMF / KS-beglaubigte monatliche Auflage ist 20 786. Auf 40 Seiten enthält sie Hinweise und Empfehlungen, besonders für eine naturnahe Gartenbewirtschaftung. Grundsatzartikel vervollständigen diese Ratschläge. Verbandsmitglieder erhalten den «Gartenfreund / Jardin Vivant» kostenlos. Im Einzel-Abonnement kann die Zeitschrift für CHF 24.– pro Jahr abonniert werden. Ferner erhalten nahestehende Organisationen, Firmen und Personen des öffentlichen Lebens (ca. 200) ebenso Exemplare unserer Verbandspublikation.

Die Gartenareale unseres Verbandes belegen ca. 640 ha. Die von unseren Pächtern bewirtschaftete Parzellengrösse beträgt im Schnitt etwa 200 m². Unsere Gartenareale bieten wichtige Anbauflächen für die Selbstversorgung, fördern die Erholung und bereichern die Biodiversität in den Agglomerationen. Unser Verband pflegt die zwischenmenschlichen Beziehungen unter den Mitgliedern.

Kinder erleben hier die Natur hautnah und erlernen den respektvollen Umgang mit Kleinlebewesen und Pflanzen. Wir gestalten die Zukunft mit. Im «GF» berichten wir darüber – und liefern unzählige Hinweise zu Gemüsen, Früchten und Blumen. Weiter gibt es spannende Reportagen, Kreativ-Tipps und Erfahrungsberichte aus der Gartenpraxis.

Redaktion deutscher Teil
Christina Bösiger, Neubruchstrasse 4a, 8406 Winterthur
Tel. 052 202 60 43,
boesiger.text@hispeed.ch

Présentation

Le «Gartenfreund/Jardin vivant» est l'organe officiel bilingue de la Fédération suisse des jardins familiaux (FSJF). Le tirage certifié REMP / CS (Recherches et études des médias publicitaires) s'est élevé à 20 786 exemplaires. Au fil de 40 pages, le lecteur trouve des informations, recommandations et conseils, en particulier en faveur d'un jardinage naturel, ainsi que des articles de saison. Les membres de la FSJF reçoivent le «Gartenfreund / Jardin Vivant» à titre gratuit. On peut aussi s'abonner pour la modique somme annuelle de Fr 24.– Les organisations associées, les entreprises et les personnalités publiques (environ 200) reçoivent également les exemplaires de notre organe fédératif.

Les jardins familiaux occupent dans notre pays une surface avoisinant 640 hectares. Les parcelles mises à disposition des locataires occupent en moyenne une surface de 200 m². Elles leur offrent des espaces de cultures importants pour l'autosuffisance alimentaire ainsi que pour des loisirs sains. Les jardins enrichissent la biodiversité dans les agglomérations; leur abondance végétale en fait de véritables tremplins écologiques. Notre fédération favorise la camaraderie entre les jardiniers et apporte dans les différentes sections une contribution majeure à l'intégration des étrangers.

Au sein des divers groupements, les enfants sont en contact étroit avec la nature et découvrent l'importance du respect de l'environnement, des plantes, des animaux et des petit organismes auxiliaires du jardinier. En sensibilisant la jeune génération à l'écologie, les jardins familiaux contribuent à façonner l'avenir. A l'enseigne de «Gartenfreund/Jardin vivant», notre magazine informe chaque mois ses lecteurs sur les actualités liées au jardinage et les activités des groupements. Il présente maints trucs et astuces pour la culture des légumes, des fruits et des fleurs, ainsi que des reportages et des conseils issus d'une longue expérience dans la pratique du jardinage.

Rédaction de la partie française
Simone Collet, Chemin des Osches 15, 1009 Pully
Tel. 021 729 34 87, 079 798 52 92,
simone.collet.lm@gmail.com

Publikation 2026
PRINT

Redaktionsprogramm Programme Rédaction

Ausgabe Edition	Anzeigenschluss Délai annonces	Erscheinung Parution	Hauptthemen Deutscher Teil:	Sujet Partie française :
1 Feb/Mär	19.12.2025	26.01.2026	Saatgut Baumspinat Bromelien	Sons du sol La livèche Le cornouille
2 Apr	20.02.2026	27.03.2026	Stauden für Halbschatten Pflanzen als Wetterpropheten Neuheiten	Exigences nutritives des légumes Nichoirs Les herbes aromatiques
3 Mai	20.03.2026	28.04.2026	Paprika Beinwell Rhabarber	Grelinette et avatars La sauge L'arbre à soie
4 Jun/Jul	24.04.2026	28.05.2026	Clematis Trockenblumen Wasserstellen für Vögel	Abeilles charpentières Séchoirs L'agapanthe
5 Aug/Sep	23.06.2026	28.07.2026	Feigenbaum Brombeeren Pfirsiche	Ombre et plantes Lavande et insectes piqueurs Micro-organismes
6 Okt/Nov	24.08.2026	28.09.2026	Süsskartoffel Blattläuse Heideblüher	Réussir ses allées Le romarin Maisonnettes pour oiseaux
7 Dez 2024/ Jan 2025	23.10.2026	27.11.2026	Mohn Keimsprossen Christrosen	Débuter ses semis Dernières plantes aromatiques Sapins de Noël

Technische Daten

Auflage

WEMF / KS-beglaubigte Auflage (2025)	20319 Exemplare
Davon Gratisauflagen	106 Exemplare

Erscheinungsweise 7-mal jährlich, anfangs des Monats

Heftformat 210 x 297 mm

Satzspiegel 181 x 265 mm

Druckverfahren Bogendruck

Druckfarben Euro-Skala

Raster 100

Druckunterlagen Digitale Daten als Highend-PDF, Tiff, Eps oder JPG; DVD, CD; QuarkXPress, Adobe Illustrator, Adobe Photoshop, Adobe In-Design: wenn möglich Mac-Version; FTP-Server auf Anfrage. Inserate, die wir in den Formaten Word, Excel oder Power-Point erhalten, müssen drucktechnisch neu erstellt werden. Dieser zusätzliche zeitliche Aufwand wird Ihnen separat in Rechnung gestellt.

Données techniques

Tirage

Certifié REMP / CS tirage total (2025)	20319 exemplaires
Dont exemplaires gratuits	106 exemplaires

Parution 7 fois par an, au début du mois

Format de la revue 210 x 297 mm

Miroir de page 181 x 265 mm

Impression feuille à feuille

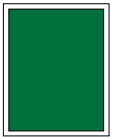
Couleurs d'impression Quadri Euroscala

Trame 100

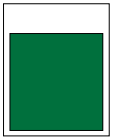
Matérial d´impression en format Highend-PDF, Tiff, Eps ou JPG, DVD, CD, QuarkXPress, Adobe Illustrator, Adobe Photoshop, Adobe InDesign, de préférence en Version Mac, serveur FTP sur demande. Les annonces qui nous parviennent dans un format Word, Excel ou Powerpoint, nécessitent un nouveau travail typographique. Ce temps supplémentaire requis sera facturé séparément.

Formate Formats

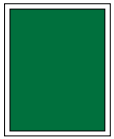
Heftformat / Format du cahier: 210 x 297 mm **| Satzspiegel / Miroir de page:** 181 x 265 mm
*randangeschnitten (+ allseitig 3 mm Beschnitt) / *franc-bord (+ chaque page 3 mm débords inclus)



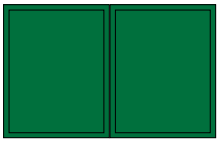
UG 2
1 / 1 Seite / page
*210 x 297 mm
4c 3200.–



UG 4
1 / 2 Seite / page
190 x 237 mm
*216 x 250 mm
4c 3200.–



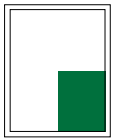
1 / 1 Seite / page
181 x 265 mm
*210 x 297 mm
4c 2660.–



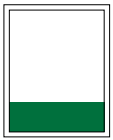
2 / 1 Seite / page
*420 x 297 mm
4c Preis auf Anfrage
Prix sur demande

1 / 2 Seite / page
181 x 131 mm
4c 1585.–

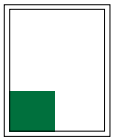
1 / 2 Seite / page
89 x 265 mm
4c 1585.–



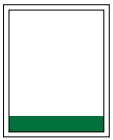
1 / 4 Seite / page
89 x 131 mm
4c 1100.–



1 / 4 Seite / page
181 x 64 mm
4c 1100.–



1 / 6 Seite / page
89 x 86.5 mm
4c 865.–



1 / 6 Seite / page
181 x 41.5 mm
4c 865.–

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Ast & Fischer AG, Wabern, betreffend Inserenten. Anzeigenpreise in CHF zuzüglich 8.1 % Mehrwertsteuer/Eurokurs laut Buchhaltung.

Les conditions générales d'Ast & Fischer, Wabern, s'appliquent aux annonceurs. Prix annonces en CHF, non inclus 8.1 % TVA / Euros selon taux de change

Preise Tarifs

Rabatt / Rabais
→ Wiederholungsrabatt / Rabais de répétition
3 × 5 %, 6 × 10 %,

Beraterkommission / Commission d'agence
→ 5%

Agendaeinträge / Inscriptions dans la rubrique «Agenda»
→ 4 Textzeilen / 4 lignes de texte 43.–
→ jede weitere Zeile / chaque ligne supplémentaire 12.–

Beilagen – Beihefter / Encarts libres – Encarts brochés
→ Auf Anfrage / prix sur demande

Publireportagen / Publireportages
→ **Text / Texte:**
1 / 1 Seite: 2000 Zeichen, Firmenlogo und 1–2 Bilder
1 / 2 Seite: 1000 Zeichen, Firmenlogo und 1 Bild
→ **Bildmaterial / Illustration:**
Auflösung min. 300 dpi / résolution d'en moins 300 dpi
→ 1 / 1 Seite / page 2600.–
→ 1 / 2 Seite / page 1860.–
inkl. Layout / y compris Layout

Website und Social Media / Site Internet et médias sociaux
Wir unterstützen Sie in der Planung und Umsetzung für eine digitale Präsenz auf unserer Website und den Social Media Kanälen. Es handelt sich um individuelle Angebote, welche Ihre Produkte oder Dienstleistungen in einem glaubwürdigen Umfeld an die richtigen Personen ausspielen, gemäss Ihren Zielsetzungen und dem möglichen Budget. Zur Media Planung digital kontaktieren Sie deshalb **Daniel Linder** unter 079 229 37 01 oder per Mail an daniel.linder@ast-fischer.ch

Nous vous soutenons dans la planification et l'aménagement de votre présence digitale sur notre site Web et les canaux des medias sociaux. Il s'agit d'une offre individuelle par laquelle vos produits et prestations de service seront mis en valeur dans un environnement crédible, selon vos objectifs et les possibilités de votre budget. Pour votre planification digitale, n'hésitez pas à contacter **Daniel Linder**, tél 079 229 37 01, mail daniel.linder@ast-fischer.ch

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Ast & Fischer AG, Wabern, betreffend Inserenten. Anzeigenpreise in CHF zuzüglich 8.1 % Mehrwertsteuer/Eurokurs laut Buchhaltung.

Les conditions générales d'Ast & Fischer, Wabern, s'appliquent aux annonceurs. Prix annonces en CHF, non inclus 8.1 % TVA / Euros selon taux de change

GARTENFREUND
JARDIN VIVANT

Herausgeber / Editeur

Schweizer Familiengärtner-Verband
Fédération suisse des jardins familiaux
www.familiengaertner.ch /
www.familiengaertner.ch/fr

Anzeigenverlag

Ast & Fischer AG | 031 963 11 11
Seftigenstrasse 310 | 3084 Bern

Claudia Heynen
claudia.heynen@ast-fischer.ch

Ursula Röthlisberger
ursula.roethlisberger@ast-fischer.ch

Daniel Linder
daniel.linder@ast-fischer.ch